



Taller de juegos recreativos e ingenio

Presentación:

En la recreación es una disciplina que combina el uso de tiempo libre y lo lúdico, al mismo tiempo que se articulan actividades de ingenio. En este sentido, puede tornarse una herramienta privilegiada para el abordaje integral del envejecimiento ya que favorece habilitar un espacio de apropiación placentero del tiempo libre, vinculada al desarrollo de la propia libertad, a través de acciones que estimulan la fantasía y la flexibilidad enriqueciendo el capital simbólico y la capacidad adaptativa (creatividad) de los adultos. El taller busca habilitar un espacio de re-creación de las personas mayores donde el eje de trabajo estará focalizado en generar una re-significación del tiempo libre y de la generación de proyecto, trabajando con las capacidades y potencialidades de los mismos.

Objetivos

OBJETIVO GENERAL:

- Elevar la calidad de vida de los AM, favoreciendo la autonomía
- Reflexionar sobre la propia vejez, desprendiendo mitos y prejuicios
- Facilitar la adaptación a los cambios propios del proceso de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular el uso saludable del tiempo libre
- Favorecer la participación y generación de vínculos entre los participantes
- Habilitar canales de comunicación que incrementen y enriquezcan el lenguaje (fluidez verbal /memoria semántica)

Contenido

1. Criptograma “dame más besos”.
2. acertijo “arte y dinero”
3. pin pon de pensamiento creativo
4. Rosco Musical – Siguiendo la pista musical
5. : Diccionario Lunfardo
6. 100 prendas que se recuerdan
7. acertijo “Estas encendido”
8. TUTI tabla periódica
9. Actividad de rompehielos