



**UTN.BA**  
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL  
FACULTAD REGIONAL BUENOS AIRES

/ **SCEU** | SECRETARÍA DE CULTURA  
Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA



EXPERIENCIAS  
UNIVERSITARIAS  
PARA PERSONAS  
MAYORES

## Taller de Estimulación cognitiva

### Presentación:

El taller apunta a ofrecer una serie de actividades enfocadas a mejorar, mantener la capacidad de concentración, memoria y atención para prevenir y optimizar las funciones ejecutivas, la percepción y orientación y optimizar, en suma, su calidad de vida. Se ejercitarán las funciones cognitivas a través de actividades dinámicas que fomentarán también la participación activa y el ocio

### Objetivos

**Objetivo General:** Desarrollar para adultos mayores de 65 años, actividades de estimulación cognitiva enfocadas en mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención para prevenir la pérdida de memoria, optimizar las funciones ejecutivas, la percepción y orientación y optimizar, en suma, su calidad de vida.

### Objetivos Específicos:

- -Ejercitar la memoria a través de actividades dinámicas.
- -Fomentar la participación activa y el ocio
- -Potenciar la colaboración, el diálogo y el acompañamiento entre los/las participantes.

### Contenidos

- Estimulación cognitiva de la orientación espacio-temporal
- Estimulación cognitiva en el área del lenguaje
- Estimulación del cálculo
- Estimulación de la memoria
- Estimulación de la función ejecutiva
- Praxias y psicomotricidad fina