



UTN.BA
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL
FACULTAD REGIONAL BUENOS AIRES

/ **SCEU** | SECRETARÍA DE CULTURA
Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA



EXPERIENCIAS
UNIVERSITARIAS
PARA PERSONAS
MAYORES

Taller de Gimnasia cerebral y estimulación cognitiva

Presentación:

El taller promueve la capacidad funcional de los procesos cognitivos para su mantenimiento, a través de un entrenamiento de las distintas funciones a lo largo de diversas clases. Las clases se desarrollan de la siguiente manera, se hace la entrega de la actividad con días de anterioridad para imprimir, o se presenta el juego, una vez explicada la consigna y atenta a que todos los asistentes hayan comprendido se presentan los tres momentos del desarrollo: Un momento individual en el cual cada adulto pone en juego sus propios procesos mentales para culminar la tarea, posteriormente en el segundo momento se debe interpretar la resolución de los "otros" y establecer relaciones entre ambos modos, finalmente el tercer momento la tarea llega a su punto culmine cuando el adulto enriquece su mirada sobre la situación problemática.

Objetivos

Objetivo General:

Estimular la capacidad funcional de los procesos cognitivos para su mantenimiento, a través de un entrenamiento de las distintas funciones.

Objetivos Específicos:

- Poner a disposición de las personas mayores ejercitaciones que los participantes aplicarán, aumentarán y pondrán en práctica.
- Mejorar la velocidad de procesamiento de la información la cual es la que se ralentiza en la vejez

Contenidos

Percepción, Atención, Razonamiento Lógico, Memoria, Lenguaje,

Orientación Temporal y Espacial, Praxias, Cálculo.