



UTN.BA
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL
FACULTAD REGIONAL BUENOS AIRES

/ **SCEU** | SECRETARÍA DE CULTURA
Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA



EXPERIENCIAS
UNIVERSITARIAS
PARA PERSONAS
MAYORES

Taller de Macramé

Presentación:

El macramé es el arte de hacer nudos decorativos, es una actividad manual. El taller de macramé es una actividad que se propone para aquellos que busquen relacionarse con otros a través del tejido, de esta manera, se brindan herramientas útiles para aprender o perfeccionarse en las técnicas de Macramé.

Objetivos

Objetivo General:

Aumentar la autoestima a través de la valoración de un trabajo realizado con sus propias manos.

Objetivos Específicos:

- Mejorar el equilibrio mental y ayudarles a combatir el estrés a través de una actividad fundamentalmente manual.

Contenidos

Los encuentros proponen realizar distintos nudos y con hilos.

Esta actividad requiere el uso de materiales:

- Hilos o piolines de algodón al inicio del taller y una superficie para sujetar la labor a realizar (puede ser un palito de madera o un almohadón pequeño).